



CONVOCATORIA PARA LA **CAMPAÑA A DISTANCIA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN EN CASA COVID-19**



Facultad de Medicina



Con el propósito de colaborar en la solución de la problemática diversa que ha generado la emergencia sanitaria por COVID-19 en nuestras cercanías y partiendo de la posibilidad académica de fomentar el desarrollo de habilidades de comunicación, liderazgo, la identidad profesional, así como la vocación de servicio de los alumnos, la Facultad de Medicina convoca a sus estudiantes de las licenciaturas de Medicina y Fisioterapia a participar como **voluntarios "A DISTANCIA"** en la difusión y capacitación de las familias y comunidades cercanas, para la prevención y atención de COVID-19 en casa. Asimismo, convoca a los académicos de las mismas licenciaturas para brindar capacitación y asesoría a los estudiantes voluntarios en la planeación y desarrollo de estas actividades.

Los posibles voluntarios deberán cubrir los siguientes **requisitos**.

- Ser estudiante del primer o segundo año de las licenciaturas de Medicina y Fisioterapia de la Facultad de Medicina.
- Ser académico vigente de las licenciaturas de Medicina y Fisioterapia de la Facultad de Medicina.
- Realizar su registro en <http://www.facmed.unam.mx/registro/prevencioncovid19/>
- Concluir exitosamente la capacitación.
- Firmar el consentimiento informado una vez que haya sido aceptado como voluntario a distancia.

LÍMITES

- La duración del voluntariado será del 8 de febrero y hasta el 23 de abril de 2021.
- La actividad a realizar contará con la asesoría de académicos de la Facultad de Medicina.
- Cada grupo realizará el monitoreo y la educación para la salud de las personas con quienes estableció comunicación.

CONTENIDO DEL TEMARIO

1. Promoción de la salud
2. Trasmisión del virus
3. Síntomas de la enfermedad COVID-19
4. Estrategias de prevención
5. Cuidados del paciente Covid en casa
6. Manejo emocional del aislamiento para paciente en casa con COVID-19 y familiares
7. Estrategias a distancia para acceder a una comunidad y llevar a cabo el monitoreo
8. Higiene postural
9. Activación física

Duración: 8 horas.

RECURSOS Y MATERIALES DISPONIBLES

1. Página COVID-19 Facultad de Medicina
<http://covid19.facmed.unam.mx/>
2. CDC español COVID-19
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
3. Material de Apoyo del Departamento de Salud Pública
http://dsp.facmed.unam.mx/?page_id=22043
4. Material de Apoyo del Departamento de Integración de Ciencias Médicas (DICIM)
<http://fmel.facmed.unam.mx/29/moodle/course/view.php?id=279>
<http://fmel.facmed.unam.mx/29/moodle/course/view.php?id=280>

El voluntario que asuma esta responsabilidad se compromete a ejercer la ética con base en los valores universitarios.

“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”

Ciudad Universitaria, Cd. Mx., 8 de febrero de 2021

Dr. Germán Fajardo Dolci